

pride

THE FIRST LGBTQ+ ECOSYSTEM

**URS**
in the USA

pride

THE FIRST LGBTQ+ ECOSYSTEM

Что это такое?

Это комплекс мероприятий, созданный для того, чтобы помочь человеку лучше узнать себя, получить поддержку извне и облегчить процесс принятия своей идентичности.

pride - это философия, которая призвана помочь человеку быть гордым за то, кем он является.

Что входит в экосистему

pride

pride SAFE

Формат: ежемесячные встречи, где за чашкой кофе/чая обсуждаются темы, связанные с жизнью квир-персон.

Темы: понимание и принятие своей сексуальной ориентации, вопросы трансгендерности, воспитание толерантности, и другие важные аспекты жизни ЛГБТК+ сообщества.

Цель: Создать пространство, где люди могут делиться опытом, задавать вопросы и дискутировать в кругу своего комьюнити.

pride MESSAGE

Формат: еженедельные аффирмативные послания, публикуемые в социальных сетях и других онлайн-платформах.

Темы: принятие себя и своей идентичности, укрепление чувства достоинства и уверенности, борьба с внутренней и внешней гомофобией и другие.

Цель: Создать регулярный поток вдохновляющих и поддерживающих посланий, которые помогут ЛГБТК+ людям смотреть на себя с любовью и достоинством.



Формат: off-line и on-line группы поддержки для ЛГБТК+ сообщества. Встречи проводятся раз в месяц, создают безопасное пространство для открытого общения, взаимопомощи и поддержки.

Темы: Психологическое здоровье, опыт каминг-аута, отношения и любовь, противостояние дискриминации и стигме, и другие.

Цель: Создать доверительную и безопасную среду, где участники могут делиться своими историями, переживаниями, чувствами. Где можно найти поддержку и понимание, а также научиться принимать и любить себя через чужой опыт.

Дальнейшее развитие

pride

THE FIRST LGBTQ+ ECOSYSTEM

В будущем **pride** Ecosystem будет расширяться и углубляться, чтобы охватить ещё больше людей и создать устойчивую, поддерживающую среду для ЛГБТ+ сообщества.

Расширение форматов:

- **Pride Cafe:** Добавление воркшопов, лекций и панельных дискуссий с экспертами и активистами.
- **Pride Message:** Увеличение частоты публикаций, создание видео- и аудиоформатов, привлечение известных людей для записи вдохновляющих посланий.
- **Pride Circle:** Создание специализированных групп поддержки для разных категорий ЛГБТ+ (например, для молодёжи, транс персон, и т.д.).

Усиление взаимодействия и партнёрств:

- Коллаборации с другими ЛГБТ+ организациями и активистами.
- Привлечение психологов, юристов и других специалистов для проведения встреч и индивидуальных консультаций.
- Организация совместных акций и мероприятий, включая Прайды, образовательные кампании и арт-проекты.

Образовательные инициативы:

- Проведение тренингов по принятию себя, психологическим техникам самоподдержки и преодолению стресса.
- Создание онлайн-курсов и вебинаров по правам ЛГБТ+, истории сообщества и развитию лидерских качеств среди участников.

Медийное присутствие:

- Запуск подкаста или видеоблога, посвящённого историям участников, актуальным вопросам ЛГБТ+ сообщества и обсуждению важных тем.
- Усиление присутствия в социальных сетях, чтобы вдохновлять, поддерживать и привлекать новых участников.

Оффлайн-пространства:

- Организация оффлайн-мероприятий и ретритов, где участники смогут не только получить поддержку, но и найти друзей и единомышленников.
- Создание физических «уголков поддержки» в партнёрских организациях или ЛГБТК+ центрах, где можно будет получить помощь и вдохновение.

Цель развития *pride*Ecosystem — создать интегрированную систему поддержки, где каждый ЛГБТ+ человек сможет найти своё место, получить помощь и вдохновение, независимо от того, где он находится и в каком жизненном состоянии.

pride

THE FIRST LGBTQ+ ECOSYSTEM

Это путь к осознанию и принятию, в котором каждый может найти поддержку, силу и вдохновение

**URS**
in the USA